



25 av. Félix Louat – Senlis
03 44 60 20 85

Ouvert
365j/365

Planning à partir du 03 Janvier 2017

Horaires du Club

Lundi au Dimanche

06H00 – 23H00

Permanence Accueil

Lundi au Vendredi : 9H00 - 21H00

Samedi

09H30 - 12H30 14H00 - 18H00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>9h15-9h45</p> <p>Body Sculpt</p> <p>9h45-10h30</p> <p>ZUMBA LESMILLS SH'BAM</p> <p>10h30-11h00</p> <p>Pilates</p>			<p>9h15-9h45</p> <p>Abdos Fessiers</p> <p>9h45-10h30</p> <p>LESMILLS SH'BAM</p> <p>10h30-11h00</p> <p>LESMILLS CXWORX</p>		<p>10h00-10h45</p> <p>CROSS TRAINING</p> <p>10h45-11h15</p> <p>Abdos Fessiers</p> <p>11h15-11h45</p> <p>Body Sculpt</p>
<p>18h15-18h45</p> <p>Abdos Fessiers</p> <p>18h45-19h30</p> <p>ZUMBA LESMILLS SH'BAM</p> <p>19h30-20h00</p> <p>LESMILLS CXWORX</p>			<p>18h00-18h45</p> <p>LESMILLS CXWORX</p> <p>18h45-19h30</p> <p>LESMILLS BODYATTACK</p> <p>19h30-20h00</p> <p>Abdos Fessiers</p>		<p>18h15-18h45</p> <p>CROSS TRAINING</p> <p>18h45-19h30</p> <p>Abdos Fessiers Cuisses</p> <p>19h30-20h00</p> <p>LESMILLS BODYATTACK</p>